

網上避靜（退修）指引——第十一週

愛的邀請：我們的回應

導引



這一週，我們將仔細想想對愛的邀請的回應。從上週的練習中，我們知道如何回應，是取決於我們對邀請人愛得有多深。當聽到所愛的人呼喚，我們會說：「好」。儘管我們知道要付上很大的代價，我們依然回應，因為愛總是把我們牽在一起，我們渴望與所愛的人在一起。

本週，讓我們的心回應耶穌的呼召，我們可以從上週的【導引】回顧祂的呼召。這呼召是與耶穌一起揭示上主的大能。上主的呼召對每一個人不同，每一個人都有不同的恩寵(恩典)，上主把

不同的神恩（恩賜）放進我們的心裡。每個人所經驗的痛苦與危機都是獨特的，這些獨特的經驗塑造出每個人獨有的憐憫心，以及與他人共渡苦難的能力。上主的呼召是按著每一個人的年齡、資源和影響別人的能力而發出。我們希望聽見的是上主發給個人的獨特呼召。

但是，被邀請和回應的機會，對所有人都是一樣的。當然，我們的回應是：「好」。不跟隨耶穌的生命是不會有真正的快樂。這一週的重點是我們回應的**深度**——我們的回應是否全心全意？我們不知道我們所說的「好」，將會在今年、明年或是十年以後才去實現。

在某個層面上，我們可以作出「開放式」的回應，即完全獻出自己，跟隨耶穌進入**任何**處境。過去數週，我們所經歷的恩寵（恩典）及耶穌的愛，可能使我們深受感動，促使我們抵擋內心任何世俗、虛空和自我中心的想法。

或許我們會渴望完全獻上自己，與耶穌同在——讓自己與眾不同，為別人引路——我們這種回應是毫無保留的奉獻自己。假如上主揀選了我們，我們不只是表示**願意追隨**耶穌過着貧窮的生活，以及對人類處境的全然接受，更要**真誠地渴望**，如同耶穌一樣，完全臣服於天父的旨意。

讓相片中這位紅雲印度學校（Red Cloud Indian School）的老師，代表我們回應耶穌，願意與祂一起為人服務。使用下面的提示，尤其是本週的【禱文】，考慮與他人分享你本週所獲得的恩寵（恩典）。

讓表達回應的字句在本週內流動。以後還有很多個星期，讓我們在基督的愛中成長，並探索我們奉獻的深度。本週我們只是單純地仔細想想，如何回應自己所得到的恩寵（恩典）。

進入本週的實際指引

這裡是一些具體的幫助，去準備我們進入本週的避靜（退修），好使我們從中得到最大收穫。

你想花多少金錢？避靜（退修）來到此刻，要默想的問題是：我被上主的愛和憐憫感動有多深？我有多感激祂？我經歷耶穌的呼喚有多深？在我心裡蘊釀的回應是甚麼？

本週第一個建議是，從最簡單的回應開始。只說：「好」。練習大聲地說，嘗試以不同的方式、不同程度的堅信說「好」；感覺怎樣呢？

第二項練習是令「好」這個回應更有針對性。我說「好」，是針對在耶穌領受上主的使命裡，我會陪伴祂。我以忠於今天我所遇到的一切，來表達我這個意向。

我可能感受到耶穌給我的邀請裡，包含着一種**獨特**的忠誠。因此，我也許要更明確地說「好」。「好，我願意付上代價，忠心地與祢同在，就如我對我所愛的配偶忠誠一樣。」（或是我所愛的子女，或是接納工作上困難的挑戰，或是饒恕那位親戚或隣居，或是徹底地對付那自我摧毀的壞習慣。）

我也許感受到，邀請已經伸展到我可以聽見呼召的地方，但我還沒有回應。我也許要以更開放的態度來說「好」。「好，我願意在祢愛的方式中與祢同在；我願意為別人的需要奉獻自己，特別是為貧窮的人。」（或是騰出更多時間去參與、去接受邀請，在我的堂區（教會）裡侍奉，或為國家建言效勞。）

我的內心渴望以不斷增長的愛，回應耶穌的愛。我盼望以更豐富的情感來表達「好」。我可以用個人的、充滿愛和溫情的、從內心發出的字句來表達。我可以試著表達想和耶穌非常親近的渴望，甚至我願意和祂一起經驗祂曾經，也是現在，所受到的傷害，就像戀人一般，我想與祂心心相印。我可以練習將我不斷增長的渴望大聲說出來，或寫下來。我所愛的那一位，祂心裡充滿了掙扎、貧窮和臣服，我想與祂同行的渴望，與日遽增。只有這樣，我所答覆的「好」，才可以和渴望與主更親近的心意相結合。

在未來的日子裡，我們會提升對認識耶穌的渴慕，加深與耶穌一起侍奉的親密關係。在這一週，我們可以讓我們的意識，很奢侈地用所有方法，以充滿感激的愛來說「好」。

一如以往每週的避靜（退修），讓我們從起床的一刻開始，就讓默想成為生活中的背景，在工作與工作之間做默想，直到我們準備入睡。在工作的空隙之間，如：接電話、去停車場取車、或做任何事情，我可以練習緩慢的、深深的呼吸。這種深呼吸如同我慢慢的、深深的去答覆「好」。練習以這種答覆「好」的回應，充滿每天生活的**背景**，經驗在愛的關係中成長，所發出的力量。

給這趟旅程

在許多請帖上的「請儘速回覆」字句，意味著發帖人期待著回應。接到邀請以後，我們會考慮是否有時間參加，是否喜歡去？有一些場合，毫無疑問地，我們不想錯過參與。

「若你喜歡就請回覆」是上主對我們的呼召。這些呼召常隱藏在許多恩寵(恩典)和阻擾中。「回應」與「反應」是不同的。回應是經過深思熟慮，對有關的要求作出衡量和評估，深入了解我們會從中得到些什麼，又要付上多少代價。而「反應」大多是出於一時的衝動。

天主教會每年都會慶祝基督君王節。祂以一個「僕人君王」和「號召的君王」身份，來到我們中間，邀請所有人跟隨祂，服侍祂所呼叫的「整個世界」。

依納爵邀請我們仔細思考，上主以不同方式邀請我們，進入更深的基督國度裡。上主創造我們的時候，在我們身上投入各式各樣的神恩(恩賜)和才幹。神操裡面的「君王的召喚」，就是要求我們回應這些神恩(恩賜)，這也是對耶穌的回應。基督要求那些漁夫成為靈魂的漁夫，祂按我們每一個人的獨特性和性格作出要求。「因為我給了你這些才幹和神恩(恩賜)，我呼叫你做這事。」其實基督的呼召是一個祝福，是對每一個人的才幹和神恩(恩賜)的確認。

這一週，我們以「跟隨我」這首民歌的旋律和歌詞，做祈禱的依據。「無論我到那裡、幹甚麼、認識誰…牽著我的手，並且說，你會跟隨我。」

耶穌要求我們跟隨祂，但祂會與我們同在，並透過我們來工作，祂對我們的要求不會超越祂對自己的要求，祂不單邀請我們進入祂的勝利，更邀請我們參與祂以人性的方式所贏得的勝利。

主耶穌邀請我們去仔細思考和反省，這個呼叫的代價，深入了解我們可以得什麼。仔細聽聽那輕柔的邀請，呼叫我們運用上主所創造的，所賜給我們每一個人的神恩(恩賜)。

請記著，我們不可能完完全全、義無反顧地向上主交出我們生命的全部，和我們整個人。伯多祿(彼得)，第一個偉大的漁夫，是最早放下一切跟隨耶穌的人，他在三年之內，逐一把所付出的都取回來。有時候，我們願意把生命的全部放在主的腳前，祂對我們在任何時候獻給祂的心意，禮物和生命，不論是多麼微小，祂都接受。

禱文

註：你可以照著禱告，或是以它們作為參考，然後向天主獻上你個人的禱詞。

親愛的主：

我深深感受到祢的呼召，當我靜靜地去體會這個呼召，我意識到生命中有未能滿足的渴望，並發現祢輕柔的邀請為我提供了答案。

我知道，也感受到，祢的呼召和邀請，滿足了一直被我忽視的空虛及渴望。慈愛的上主，我心深處的空虛只有祢可以填滿，只有在那裡我才可以與祢同在。

祢的邀請是專為我個人，那麼確實地向我發出。當然，我向祢的回應是：「好！」祢在我的生命中顯示的忠誠和愛，是如此的深遠和廣闊，我又怎可以說「不」呢？

我不知道回應「好」，會把我帶到那裡。祢的邀請是溫柔的，不是令我感到恐懼或焦躁不安的。祢要求我改變生命的焦點，好讓我更能活出自己。有時候我會疑惑，祢的邀請會把我帶到那裡，或會怎樣轉變我的生命，我感到有一點懼怕，但無論如何，我知道如果我答應祢的邀請，我會更符合祢創造我的意願，我會變得更實在，更忠於真實的自己。

主，我開始明白，我說「好」所帶來的結果並不重要，重要的是我那「好」的回應，是我深切渴望與祢同在，跟隨祢，並以祢所顯示的方式來侍奉你。

我極其盼望把自己完全交出，完全投入我那個「好」的回應，和祢的懷抱裡。主，請幫助我，不要讓我對那個「好」的回應感到遲疑。主，讓我緊握祢的手，而不是惦記着我的恐懼。

「為過去的一切，感謝祢。為將來的一切，我說：好！

是的，主，我在這裡。我說：好！好！

第十一週閱讀材料

「我願意去，請派遣我！」

✧ 依撒意亞/以賽亞書 6:1-8

「甚麼禮物能夠報答上主賜給我的禮物呢？」

✧ 聖詠集/詩篇 116

「應當歡樂，因你們的名字已記在天上了。」

✧ 路加福音 10:1-8; 17-21

「你比他們更愛我嗎？」

✧ 若望/約翰福音 21:15-19

祈禱

開始的祈禱（與前一週相同）

若我們能以寬大和慷慨的心，朝向我們的創造者和上主，以這個態度來進入神操，並向祂獻上我們所有的意志和自由，那我們的至高者將會按著祂的聖意，為我們安排一切有關我們的事情。我們若能這樣經歷神操，將會得著莫大的益處。（神操 # 5）

在做預備的祈禱時，我會懇求上主，我的上主，賜我恩寵（恩典），讓我所有的意向、行動和工作，皆能夠指向稱頌和服務我的至高者。（神操 # 46）

每天開始的祈禱

上主，我多麼祈盼能好好準備這個時刻，
我願意獻上我所有的預備和專注，並守候在祢面前。
我的意向，求祢來澄清和潔淨。
我的渴望常互相矛盾。

我的生活似乎充滿著忙碌，
我所追逐的事物，其實並不重要，亦不能存留到永遠。
我曉得，倘若我把我的心呈獻給祢，
那我將會跟隨著我的新心去做每一件事。

願我今天的所是、今天的所作所為、
我一切的遭遇、我的反省、
甚至是我的挫敗和缺點，
都安放在你掌心之中。

上主，我的生命在祢的手中，
懇請祢容許我，在這一天向祢獻上稱頌！