

網上避靜（退修）指引——第二十一週

耶穌召叫其他人加入祂的行列

導引



當耶穌向我們揭示祂的故事，我們難免被祂吸引。這一週，我們有幸默觀耶穌召叫同伴，與祂一同事奉。過去我們比較認為上主的呼召是一種責任，並感到矛盾，現在我們已可擺脫這種想法。在這個避靜（退修）中，我們漸漸被耶穌的為人，及祂對上主呼召的回應所吸引，我們也越發渴望與祂同在。

本週的讀經，為我們列出福音裡記載各種有關**召叫**的經文。這一週，我們要讓這些經文在意識裡流動。任何時候我們都可以用這些場景祈禱，使這一週的默想變得更豐富，我們可以進入那些場景觀看及聆聽，並投入場景裡的呼喚和回應。

本週默想的真實力量，取決於我們是否能在每一天都懷著信德，感受耶穌與我們同在。早上起床為一天做準備：上班、與人交往、休息時間、經驗情緒的起伏、犯錯、為自己是否付出熱誠而掙扎、尋找機會表達同情、做困難的決定、經驗愛與被愛的喜樂、然後在睡前獻上感恩的禱文——在我所有的日子裡——我可以仔細玩味耶穌召叫我與祂一起回應說：「我願意！」這個事實。

我們正在體驗這避靜（退修）的力量。當我們一次又一次的為更親密地認識耶穌，更深愛祂，及更完全地被吸引到祂的生活模式中而祈禱，我們的生命必定會改變。「愛」改變我們做決定的方式，因為「愛」改變了我們的渴望，我們愛耶穌越深，就會更愛祂所愛。「與祂同在」成為不斷增長的渴望。

善用以下【進入本週的實際指引】的幫助，它將幫助我們說出與耶穌在一起的三種不同的程度。避靜（退修）會呼喚我們重新調整生命的選擇，讓我們更多與耶穌同在。問我們「祢在尋找甚麼？」的那一位，清楚我們的答案，並邀請我們：「來，跟隨我。」

進入本週的實際指引

這裡是一些具體的幫助，去準備我們進入本週的避靜（退修），好使我們從中得到最大收穫。

第一個程度是模仿或效法耶穌。有人說：「模仿是最好的讚美。」隨着我們在日常生活中進行這個避靜（退修），證明這種說法是準確的。我們已體驗到耶穌的愛，我們也把注意集中在祂的出生和生平事跡，我們請求：「主，幫助我與祢同在，在臣服和愛中效法祢。」

我們透過效法耶穌而不斷成長，與耶穌同在的渴望更新了我們的生命，我們再不會渴望反叛上主，我們心裡感受到的愛，很大程度的驅走了自私的慾望，因我們注視耶穌，我們犯嚴重錯誤的機會亦大大減少。

第二個程度是，假以時日，我們的心最終會被愛進一步改變，我們漸漸採納另一個人的渴望，自私的反叛在我生命中退卻，很多我原本渴望得到的也變得不太重要，我對耶穌的愛及與祂同在的渴望還沒有增加到這個程度以前，我會說：「如果可以選擇，我寧願富有多於貧窮、尊崇多於羞辱、長壽多於短命。」在這些選擇及我生命裡眾多類似的選擇中，選擇的焦點和條件是：**甚麼對我是最好的**。現在這種想法正在改變，當愛的吸引力增加，**所有能幫助我與耶穌同在，並酷似祂的選擇**，都成了我的渴望。這種愛使我們心靈輕鬆，並使本來很困難的，或是挑戰，變得容易。我們在日常生活中，變得越來越懂得去愛和憐憫，更慷慨和願意犧牲自我，更勇敢和公義。

第三個程度是，正在增長的愛，總是渴望更深的結合。相愛經年的夫妻，往往能預料對方的需要，如果其中一個生病，另一個會渴望生病的是自己，也不願意見到對方受痛苦。我們已從過往的反叛，及從前喜歡的選擇方式，被釋放出來，完整結合的渴望可以增長。在愛中，我們渴望感受對方的體驗，如果我所愛的人處於貧窮、患難或被拒絕，我也不願意避開這樣的經驗。很自然的，我會視貧窮、患難和被拒絕為彼此關係的一部份，我只是想**與我所愛的人在一起**。每當我看見耶穌為成就上主更大的光榮（榮耀），和為服侍他人而付出自己時，我越發渴望可以像耶穌一樣，落入慈愛的上主手中。當我看著耶穌因臣服於上主而陷入貧窮，我也盼望有同樣的經歷。當我看見耶穌不再被肯定，及祂的渴望被鍊淨時，我也盼望有同樣的經歷。當我目睹耶穌按上主的旨意，獻上自己的生命，我也盼望在那一刻與祂同在。

這一週，當我們默觀耶穌召叫祂的門徒的場景，我們可以**感受**自己渴望在耶穌的使命中與祂在一起。我們可以要求，甚至懇求，更深的愛在我們內成長，吸引我們渴望與祂共處，最後導致深深的渴望與祂結合。

這一週，早上起床及每天各種空餘時間中，我們可以回想這些反省，每天晚上，我們可以用最輕柔的話語感恩。我們正在為未來數星期的默想準備內心。

給這趟旅程

耶穌早期的門徒都發現這些日子，我們都在觀想耶穌的言行，對獲邀參與神操的人，依納爵希望他們可以全面投入耶穌的生平事跡，就好像這些事跡確實在我們的生命中發生。我們投入的程度足以讓我們設身處地觀察和聆聽，由神成為人的那一位，親身體驗人要面對的每一個處境。

耶穌被惡魔誘惑以後，沿着岸邊行走，並召叫了兩組漁夫。很明顯的，耶穌十分有吸引力，那些漁夫都放下從前謀生的方式，投入一個給他們的生命新意義的生活。耶穌就像一道光，照亮著祂首選的四個門徒，他們做了一些初步的決定，停留在這道光之中。

，停留在耶穌的光芒中，接受持續的啟發(教導)，會過於耀眼，有時候會想躲在懷疑的影子裡，會想抗拒，並專注在自己身上。耶穌總是鼓勵和邀請他們更新，並重回祂的行列。耶穌以訓示和關懷告訴祂的跟隨者「祂是誰」，和「他們是誰」。知識帶來更新，最終能肯定那位因尊重他們，而容許他們偏離正道的基督。

耶穌以言行舉止讓門徒明白，祂的生活方式是值得嘗試的。在接着的數週，邀請我們去觀看耶穌的言行舉止，並仔細考慮自己面對祂的方式所作出的更新和呼應。耶穌不在老遠或上面，而是在我們的身旁和後面召叫我們。令人感到奇怪的是，雖然我們看到耶穌在前面，但祂卻在後面召叫我們。耶穌是多麼的尊重我們的自由，祂容許我們選擇自己要走的路，祂只是觀察，並在後面跟隨。耶穌就是這樣 -- 我們透過觀察祂的言行舉止追隨祂，祂卻按照我們的選擇，觀察如何透過愛的言行舉止，向我們證實祂的忠誠。

耶穌的言行實現在祂早期公開生活中召叫的人身上，本週我們的祈禱，將集中於對耶穌言行的覺醒。我們對耶穌言行的觀察，是否足以吸引我們的生命，作出改變和調整，從而讓其他的人可以透過我們的言行，更容易親近耶穌？跟早期的跟隨者一樣，我們不可能完美的停留在耶穌的智慧光芒之中，我們就是這樣跟隨耶穌 -- 在祂的光芒中進進出出，正因為如此，耶穌尊重地、滿懷憐憫地跟隨著我們。任何人生命中的重大轉變，都是因為遇上有影響力和令人印象深刻的人物。這一週的祈禱，是對上主言行的回應，祂既要發揮影響力，又要令我們印象深刻，但祂仍然尊重我們自由的選擇。這一週的祈禱，有沒有湧出你的一個選擇呢？

禱文

註：你可以照著禱告，或是以它們作為參考，然後向天主獻上你個人的禱詞。

親愛的耶穌：

我聽見祢對我的呼喚，我深深的感受到祢是多麼的愛我，並盼望我在這旅途中與祢同在，我看著祢以愛和友誼召叫門徒，祢教導並差遣他們醫治世界，以及傳播祢的信息。

當我閱讀祢如何召叫在岸邊的漁夫，我同樣聽到祢的呼召，我盼望跟隨祢，我跟著祢到海邊，祢停下來，輕輕回頭，以充滿愛的目光看著我，祢問我：「你要甚麼？」。

我赤著腳站在沙灘上，嘗試說出內心的感受。我想與祢一起到祢要去的地方，我希望生命中的決定可以使我更接近祢，並使我的生命更酷似祢的生命。我希望牽著祢的手，跟祢一起走入城鎮、市集，甚至到一些在生命中令我感到懼怕的地方，我感到祢對我的呼召是直接的，是個人的，我嘗試使我的生命與祢的生命趨於一致，我看到祢對我的愛是多麼的深厚，我知道自己正在決定調整生命，以祢的眼睛來看事物，做不一樣的決定，我在改變中見到祢以愛凝望著我。

我至親至愛的朋友，感謝祢呼召我與祢那麼親近，感謝祢渴望與我在一起，感謝祢賜給我渴望與祢在一起的恩寵(恩賜)。在過去的數週，我對祢的愛不斷增長，我們成為更要好、更親密的朋友，我感受到祢對我的愛。請教導我，讓我在每天的生活中，縱使對祢的渴慕不够堅定，也能感受到祢常常與我同在。

親愛的，請留在我身旁，讓我感受祢的愛，讓我向祢說「我願意！」。謝謝祢常留在我身邊！

第廿一週閱讀材料

「耶穌揀選了四個漁夫。」

✧ 馬爾谷/馬可福音 1:16-20

「耶穌把伯多祿（彼得）帶到更深處。」

✧ 路加福音 5:1-11

「耶穌揀選瑪竇（馬太）。」

✧ 瑪竇/馬太福音 9:9-13

「耶穌早期的門徒。」

◇ 若望/約翰福音 1:35-42

「耶穌揀選斐理伯（腓力）和納塔乃耳（拿但業）。」

◇ 若望/約翰福音 1:43-52

「耶穌揀選十二個門徒。」

◇ 馬爾谷/馬可福音 3:13-19

「對十二個門徒的訓示。」

◇ 路加福音 9:1-6

「七十二個跟隨者的工作。」

◇ 路加福音 10:1-12

「有一些人要來跟從耶穌。」

◇ 路加福音 9:57-62

「有一個富少年不能跟從耶穌。」

◇ 路加福音 18:18-27

祈禱

開始的祈禱（與前一週相同）

若我們能以寬大和慷慨的心，朝向我們的創造者和上主，以這個態度來進入神操，並向祂獻上我們所有的意志和自由，那我們的至高者將會按著祂的聖意，為我們安排一切有關我們的事情。我們若能這樣經歷神操，將會得著莫大的益處。（神操 # 5）

在做預備的祈禱時，我會懇求上主，我的上主，賜我恩寵（恩典），讓我所有的意向、行動和工作，皆能夠指向稱頌和服務我的至高者。（神操 # 46）

每天開始的祈禱

上主，我多麼祈盼能好好準備這個時刻，
我願意獻上我所有的預備和專注，並守候在祢面前。

我的意向，求祢來澄清和潔淨。
我的渴望常互相矛盾。

我的生活似乎充滿著忙碌，
我所追逐的事物，其實並不重要，亦不能存留到永遠。
我曉得，倘若我把我的心呈獻給祢，
那我將會跟隨著我的新心去做每一件事。

願我今天的所是、今天的所作所為、
我一切的遭遇、我的反省、
甚至是我的挫敗和缺點，
都安放在你掌心之中。

上主，我的生命在祢的手中，
懇請祢容許我，在這一天向祢獻上稱頌！