

网上避静（退修）指引——第十周

爱的邀请——请与我同在

引导



想像一个你爱的人从多米尼加联邦共和国（Dominican Republic）避静（退修）七天后回来，想一想他/她可能向你发出的邀请。

我亲爱的，这个经验改变了我的生命，我的心被一个在圣地亚哥（Santiago）儿童医院的小女孩的影像占据了，我感受到一个强烈的呼召到哪里服务一年，如果我们能够在这里安排假期，你愿意跟我一起去吗？我相信我们可以一起创造一番截然不同的经历，我需要你的爱和支持，我需要你。这个经验不一定风平浪静，但我们可以彼此倚靠。我知道在这个事奉中彼此分享，会使我们更爱对方，这份爱将远超我们的想像，请跟我一起到哪里去吧！

在这一整周的避静（退修）里，试着想一想这个我们所爱的人，发出的假设性的邀请，是多么具有威力。这个假设性邀请，对我有甚么影响？如果我爱这个人，我会因担心在侍奉中可能出现的困难而却步吗？

在这一整周，我们会把这个邀请，跟我们从耶稣领受的邀请作比较。

过去数周，是一个我期待已久的，喜悦的经验——向你显示我有多爱你。我是多么的渴望你知道，我是如何热切地期待释放你的心。现在你问我可以做甚么——你可以对这样的爱作出甚么回报——我迫不及待要邀请你，与我在一起。

请在天父给我的使命中，与我在一起。「上主的圣神临于我身上，因为祂给我傅了油，派遣我向贫穷人传报喜讯，向俘虏宣告释放，向盲者宣告复明，使受压迫者获得自由。」（**路加福音 4:18**）
（【新标点和合本】主的灵在我身上，因为祂用膏膏我，叫我传福音给贫穷的人，差遣我报告，被掳的得释放，瞎眼的得看见，叫那受压制的得自由。）

我需要你，我需要你的支持和你发自内心的意愿，这不一定是容易的，但只要你与我在爱内，我们就会在一起。倘若你与我在爱中挣扎，我们在爱中将会以意想不到的方式一起成长。倘若你与我一起接受天父所交托给我们的使命，并放弃对自己狭隘、自私的爱，你便会与我在最丰富（丰盛）的生命中相遇，直到永远。上主的王权就在我们的手中，让我们一起彰显天父的大能，请与我在一起。

在这一整周，请仔细想想这个邀请，感受它。这是我们在耶稣内受洗信奉的呼召。这不是想像出来的，这是非常真实的，我们能够接受这爱的邀请，是多么的独特！

一如以往，请藉着下面的提示，开始本周的避静（退修）。看看那帧相片，并考虑跟其他人分享你所获得的恩宠（恩典）。

进入本周的实际指引

这里是一些具体的帮助，去准备我们进入本周的避静（退修），好使我们从中得到最大收获。

本周的默想是关于爱的邀请。在过去的数周，我们看到爱带来的更新力量，作为**蒙爱的罪人**，我们经历了两种强力的心灵跃动：上主对我们的爱，和我们回应这份爱的意愿。在这些练习中，我们深入体会，跟上主的联系，是一种真正的关系。随着我们跟主的关系加深，我们的信德和生命里的一切，也会有所改变。从前，我是因为责任而避恶行善。现在，我行善是出于感谢的心，以反应上主对我无尽的爱，纵使我有时是一个不忠心、不可靠朋友，上主仍然爱我。

这是为什么默想的第一部份，是一个爱得邀请，就好像我们跟所爱的人，一起经验的爱一样。我们每人在默想的时候，可以加入一个具体的、身历其境的爱的场景，这个场景不必只是想像出来的。例如，也许我跟配偶都在转变中，并且正陷在一些不利于我们关系的低潮中，为了维持我们的关系，我们决定在生活方式上实行一些重大改变…。不管这个爱的邀请是具何种形式，它都会有同样的元素：过程并不容易，但我们都互相拥有对方。

当我们考虑耶稣的呼召，我们可以察觉和感受这个呼召是在爱的关系中发出——我与耶稣的关系。前几周，好几篇阅读的文章都含有这样的呼召。当耶稣到伯多禄（彼得）的船上讲道（路加福音 5:1-11），祂邀请伯多禄（彼得）把船划到水深之处，并向伯多禄（彼得）显示祂捕鱼的能力。伯多禄（彼得）感到羞愧，并想要逃跑，耶稣于是发出一个爱的邀请——就是祂可以使用一个谦卑的伯多禄（彼得）。在法利塞人西满（法利赛人西门）的晚宴出现的妇人，向我们显示爱具有庞大的力量，能使我们改变。耶稣告诉邀请祂作客的人，爱得多和爱得少的分别，在于我们被宽恕的程度。这个妇人对她的罪的觉醒，大大开拓了她爱耶稣的胸怀。

殷切地跟随耶稣必须是发自内心的。我们都会承认从前过于忙碌，而没有聆听主的呼召，更不用说反应祂。现在我们的已被耶稣的宽恕和具疗效的爱所触动，现在我们的内心，极其盼望表达我们的感激，我们可以听到这个呼召，是一个爱的邀请。

在我们反应以前，让我们在这一周先聆听。我们盼望被这邀请所感动，并体验这邀请在我们的内心发酵。也许我们希望将自己听见的，从上主所发出的邀请写出来。也许我们愿意跟别人分享一些所获得的恩宠（恩典），让整个参加这避静（退修）的团体可以彼此分享。也许本周我们想用肢体祈祷。我可以静静地坐在椅子上，细心聆听内心深处的呼唤。我可以打开我的双手，掌心向上，放在腿上，以表示我的开放和感谢，这个简单的祷告姿势，或我选择的任何一种做法，都是我的一种表达方式，并为我的祈祷赋予长久的、有象征意义的生命。

最后，我们可以感到被更新，因为我们都是在同一个旅途上。在生活中，我们与上主建立亲密关系的能力正在增进——从我们早上穿上鞋子，到晚上把鞋子脱下，我们有意识地察觉到，在日常生

活背景中，我们能以更丰富的想像，和那位经常忠诚地与我们同在的上主，建立更深的情感关系，并肩走上生命的旅途。

给这趟旅程

过去数周，我们为着上主的创造和拯救的爱祈祷。我们还发现了那爱得毫无保留、爱得那么深切，和爱得长长的，究竟是谁。

假如你接到一封没有署名的信或便条，你也许不会重视它。当你接到一份很好的礼物，却没有签名，只有名字的英文缩写字母，你也许会有多一点兴趣，想知道礼物是谁送来的。我们的内心深处，总想对那些可能喜欢我们、送情人卡和礼物给我们、甚至真正爱我们的人，了解多一些。他们是谁？为什么他们对我那么好？他们想得到甚么反应？这些问题结束了第一部份神操，并引进第二部份的避静（退修）。

我们深深地接受了自己被创造，以及在基督拯救世人的爱内，被再创造的恩宠(恩典)。谁是上主？这位以人的模样来到我们中间的神，究竟是谁？祂不是以匿名的方式来，也不是用两个字母的签署来到我们中间，祂宣告了祂的名字，亦宣告了祂是谁。

我们祈祷，是为了认识上主的名号，以及认识祂本身就是一个恩宠(恩典)，祂亦赏赐恩宠(恩典)给我们。我们要注意到，每一个人都在抗拒祂的教导、祂的道路和祂呼唤我们所走的、充满奥秘的途径。

所有能跟主建立深入亲密关系的人，无论男或女，他/她们的疑问、恐惧、借口、心存异心，甚至自身对信任的抗拒，都成为他/她们与上主相遇，以至最后臣服于祂的过程的一部份。我们都盼望知道，祂会要求我们做甚么。本周，祂呼唤我们，把在心里的疑问、抗拒、恐惧，都带到祷告里。耶稣就是在这些状况下遇见伯多禄（彼得）、尼苛德摩（尼哥底母）、初期教会及所有的圣人。我们只要在自己的真我内祈祷，那么，上主会以祂自己找到我们的方式，与我们相遇。但是，我们必须面对自己的恐惧和猜疑，才能亲密地与上主相遇。

为爱的缘故，我们被召叫进入生命；为爱的缘故，我们从死亡中被召叫去穿越罪恶；为爱的缘故，我们不断被召叫去相信，和耶稣并肩而行的真实生命。上主对我们的呼召，把我们的生命从罪恶的枷锁中释放出来，也让我们自由地寻找生命的真谛。我们已经知道离开罪恶可以让我们得到自由，但我们仍然会对自由地寻求生命的真谛，感到惧怕，这份恐惧正好成为我们祈祷的平台。我们为了愿意深入地认识主，和祂对我们个别的、深深的爱而祈祷，好让祂为我们慢慢地除去使我们惊恐的、使我们战慄的每一个恐惧。

祷文

注：你可以照着祷告，或是以它们作为参考，然后向天主献上你个人的祷词。

亲爱的主：

本周避静（退修）的内容实在使我非常感动，我看见那小女孩令人印象深刻的脸，她站在医院里的大床旁边，墙上的裂缝告诉我，这是一个贫穷的地方，但我可以为这小女孩做些甚么呢？我不能把她带到我的家中。

我继续看这帧相片，感觉到祢向我发出一个邀请。当我读着本周开始的引导，部份时，我深受那假设性的对话感动。如果我所爱的人带着这样的经验回家，问我相同的问题，我会如何反应呢？我会去吗？当然会去。因为这个陌生但令人意想不到的地方，对我们的体验，及我们如何体现彼此的爱，意义重大。

这是祢对我的要求吗？祢盼望我考虑祢的邀请，去一个我从没到过的地方吗？这也许是一个崭新的地方，也可以是家中的某处。总之，这地方跟我平常习惯去的地方不同，我自己也会变得不同。但爱我的上主，祢会在这里与我同在吗？假如我感到害怕，祢会在那里吗？我感受到祢的承诺，祢不单承诺与我同在，还承诺我们之间的爱会增长。这实在是一个叫人雀跃的想法！

主耶稣，在过去数星期里，我对我们之间正在增长的爱的深度，感到惊讶。我感到祢在祈祷中与我同在。有些时候我会变得警觉，怀疑自己是否变得有点疯狂，幻想着一种从祢而来的，深刻的感受。但在我安静的祈祷中，我**知道**这感觉是真实的，我们之间的爱是实在的，而且变得越来越深厚，这深厚的爱使我感到越来越渴慕祢。

耶稣，让我静静地面对这邀请，我感到祢对我的呼召，但我还没有搞清楚那呼召是关于甚么事情，我的内心感到空空洞洞，我知道只有祢才可能填满它。我渴求寻找靠近祢的途径。

主，当我看着照片中的小女孩祈祷的时候，请与我同在。当我默观祢放在我面前的邀请，请留在我身旁，请与我同在，请充满我。请让我感受祢的爱，谢谢祢给我的呼召。在这一周，请赐我耐性，让我的思绪停留在本周的默想中，在默想中耐心地祈祷。

第十周阅读材料

「上主的圣神（圣灵）临到我，因为祂拣选了我。」

☆ 路加福音 4:14-20

「他们便立刻抛下网，跟随了祂。」

☆ 马尔谷/马可福音 1:16-20

「肋未（利未）便舍弃一切，起来跟随了耶稣。」

☆ 路加福音 5:27-31

「手扶着犁而往后看的，不配得着上主的国里的任何东西！」

☆ 路加福音 9:57-62

「你的心常在你安放宝藏的地方。」

☆ 路加福音 12:32-34

祈祷

开始的祈祷（与前一周相同）

若我们能以宽大和慷慨的心，朝向我们的创造者和上主，以这个态度来进入神操，并向祂献上我们所有的意志和自由，那我们的至高者将会按着祂的圣意，为我们安排一切有关我们的事情。我们若能这样经历神操，将会得着莫大的益处。（神操 # 5）

在做预备的祈祷时，我会恳求上主，我的上主，赐我恩宠（恩典），让我所有的意向、行动和工作，皆能够指向称颂和服务我的至高者。（神操 # 46）

每天开始的祈祷

上主，我多么祈盼能好好准备这个时刻，
我愿意献上我所有的预备和专注，并守候在祢面前。
我的意向，求祢来澄清和洁净。
我的渴望常互相矛盾。

我的生活似乎充满着忙碌，
我所追逐的事物，其实并不重要，亦不能存留到永远。
我晓得，倘若我把我的心呈献给祢，
那我将会跟随着我的新心去做每一件事。

愿我今天的所是、今天的所作所为、
我一切的遭遇、我的反省、
甚至是我的挫败和缺点，
都安放在你掌心之中。

上主，我的生命在祢的手中，
恳请祢容许我，在这一天向祢献上称颂！