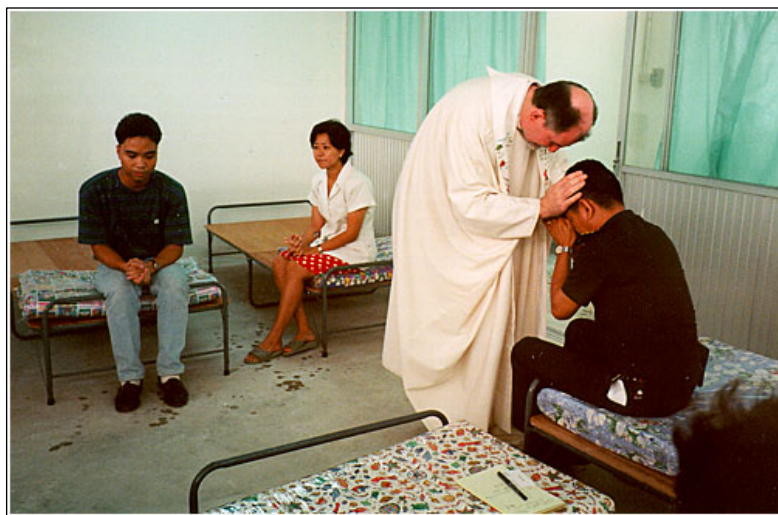


耶稣医治世人

引导



随着我们对更亲密认识耶稣的渴望不断增加，我们这一周将仔细默想耶稣作为医治者的角色。通过本周的祈祷，我们可以看到，上主藉着耶稣表达对我们的爱中，有几个重点。当中最重要的是，我们可以更深进入「为世人而降生的那一位」的内心，并了解到一份可以治愈世人的爱。

这并不是关于默观耶稣的神性力量，或祂在世上这三年如何治愈许多人的身体或生命。这是关于我们

在本周渐渐加深认识「耶稣是谁」的另一面。

耶稣因为爱而医治世人，越完全的爱，医治的力量就越大。耶稣的爱是全心全意的，祂不会在爱里保留自己，祂的爱从来不会被损毁的容貌、或因害怕被传染、甚至因为宗教的规条而有所保留。祂不害怕接触患病的人，祂深深地接触他们，祂的心充满怜悯。耶稣不只跟受苦的人在一起，祂还进入祂所爱的人的痛苦深处——甚至是痛苦的根源。耶稣的爱是那么的深，祂明白那些令人瘫痪、失明、和患麻疯病的原因，并且爱这些人。

耶稣以包容医治世人，耶稣拥抱那些无法触及、顽强、或隐藏在否认的黑暗里的内在疾病。耶稣可以用爱治愈整个人，因为即使是一个破碎的人，同样可以得到耶稣全心全意的爱。怀着无限的爱耶稣，可以像一个情深款款的爱人一般说：「站起来，再次自由走动」或「睁开你的眼睛，重见光明」。

这一周，让我们因为耶稣展现爱的方式，而被吸引、被深深的迷住。以下的阅读资料，可以帮助我们进入那些医治的场景。但是，在本周每天的背境时刻内，我们所做的祈祷的深度和力量，是取决于我们如何觉醒，耶稣如何在我们生命真实的场景中爱我们。我们将见到爱的意义，和在耶稣的爱中与祂同在的具体方式。在我们的生活里有谁患病、瘫痪、身体机能有缺陷、失明或被其他人排斥？甚么外在的失衡，和内在的病人需要光照和包容呢？尤其是当我无法想像，自己的爱可以爱得如此深刻、如此完全时——因为我感受到内心的抗拒——我却可以想像耶稣渴望施予关爱和医治。善用以下的资源，开始深入本周的默想。请依照你的意愿，跟其他参与避静（退修）的人分享，你所见到的场景，和所获得的恩宠（恩典）

进入本周的实际指引

这里是一些具体的帮助，去准备我们进入本周的避静（退修），好使我们从中得到最大收获。

在本周的每一天，当医治者揭示祂心内无限的爱，我们会感到惊讶和敬畏。

在这几个星期中，我们要聆听、观察、体验自己的感受。我们从阅读福音故事开始，然后把场景放入脑海。接着，经由医治的透视镜，去察看与我们一起生活的人物和处境。而恩宠（恩典）会存在每天晚上向耶稣表达感谢，和与祂更亲近的关系里。

在本周的【给这趟旅程】中，耶稣会修士朗尼加力（Larry Gillick, S.J.）说得好：

*「在基督里，我们从过去的捆绑中被释放，而能够更自由地跟随主；从过去的创伤中被医治，而能够以治愈的新人侍奉主。」，所以，人因被释放，而能释放别人；因被医治，而能医治别人。*避静（退修）来到这里，我们已体验到所赐给我们的自由。当我们与耶稣的关系更亲密，我们可以体验自己被释放与耶稣同在，以祂爱的方式——全心全意——去爱。相恋的人就会有这样的体验。每天、每周我们观察着耶稣向我们揭示「祂是谁」，我们对祂的爱越来越深，我们想与祂同在。相互吸引就会引发亲密的渴望。在每一周的默想和恩宠中，我们渴望越来越肖似耶稣。

耶稣的医治是要把心灵释放，以光荣（荣耀）上主。自由的心灵可以对上主的行动有更大反应，可以自由地说「我愿意」，付出自己去服侍他人。当我们被爱及被医治——每一个人都这样的经验——我们的生命就不再属于自己，我们的生命会导向「为别人」——更确切一点说，是和耶稣一起关心别人。

我们在本周开始的时候，特别留心这些行动的力量和最终目的。这个避静（退修）的旅程，是让上主在我们心内工作、释放、和更新我们的抉择——说实在一点，就是我们如何在生活中，最基本和最平常的事情上做决定。

每天早上，我准备自己的思想和心灵，默想耶稣作为一个爱人/医治者的角色。每晚，当我感谢和重新确认我跟耶稣的亲密关系时，我无法不感受到这过程是多么的令人如释重担。这些默想练习，无可避免的，改变了我在生活上所做的每一个细小决定。

当我默观耶稣，我体会到上主将赐给我怎样的恩宠（典恩），我可以在这一周，以最大的专注，为在我的渴望中引发的恩宠（恩典）祈求。

给这一趟旅程

这一周，当我们以耶稣医治世人的影像祈祷时，我们有机会反省，祂对我们的医治，是怎样维系着我们整个人生。如果只是把耶稣当作一个纯粹医治肉体疾病的医生，那就未免太简单了。身体的复元，并不一定是上主关爱和存在的定义和证明。

当我们仔细默想有关耶稣医治人的福音故事时，注意被医治的人与耶稣相遇「以后」的反应，和「接着发生什么事」。耶稣要那些被内在捆绑的人，走到外在的世界及他们的人际关系里。藉着耶稣的生命和话语，上主的旨意最基本的力量是：「我来，却是为叫他们获得生命，且获得更丰富（丰盛）的生命。」身体的治愈只是被释放的象徵，并未真正达到满全（完全）的丰盛生命。

我们在本周的默观和祈祷中，要体会耶稣把世界带进祂的生命里，以及我们每一个人如何为这世界活得更丰盛，这个神操是上主通过依纳爵给我们的一份礼物。依纳爵为寻求上主，奉行祂的旨意，活出一个公开的、充满活力的生活，而经历了内心的挣扎，并得到最大的自由。

上主的旨意并不是一枝神秘的针筒，藏在广大无边的乾草堆中，需要我们穷一生的努力去寻找。一个以这种手段玩弄我们的人，就不是爱我们的上主。祂的旨意是爱我们，并赐给我们满全（完全）的生命。爱的本质是强调启示。上主的旨意是要我们相信自己的选择，而我们就要像依纳爵一样，经历挣扎，坦诚面对自己生活里缺乏生命力，或已经逝去，而需要耶稣医治的部份。因为这个缘故，我们需要用这么长的时间，仔细观看耶稣如何把人们带进更丰盛的生命里，这生命包括「下一步要怎样走」、如何跟进、贯彻始终，和以后的种种…。

在基督里，人因被释放，而能释放别人；因被医治，而能医治别人。耶稣医治的目的，不是为满足个人——不论是男、是女——的信德（信心），而是为使被医治的人，因加入祂的使命工作，带领其他人进入生命，而达到满全。上主的旨意是要医治我们，使我们相信上主爱我们，也爱这个世界。基督拥抱我们的瞎眼、瘫痪、耳聋和死亡，祂把那些曾经束缚着我们、界定我们的美丽借口移开，主差遣祂来接触我们，然后祂也差遣我们去拥抱这个扭曲的世界。这一周，我们和所有需要上主医治的人一起祈祷，我们以基督的呼召祈祷，祂要我们走出去，超越自我，进入周围的世界。其中是否有从你而来，而对你发出的呼召？

祷文

注：你可以照着祷告，或是以它们作为参考，然后向天主献上你个人的祷词。

亲爱的耶稣：

我感到你的爱和医治的力量是那么的强烈，我在人群中，看着你接触及关爱众多的人，你医治他们，使他们痊愈。我惧怕请求医治、因为我怕失去你的爱。但你仁慈和温柔的声音牵引着我，邀请我向你祈求。我凝视着你慈爱的双眼，突然发现自己不是在人群当中，而是跟你单独在一起，你看着我，全神贯注地聆听我的祈求：主，你有能力使我痊愈，只要你愿意。

只要祢愿意，祢对我的爱是多么的完全，多么的深刻。医治我是祢爱我的一部份，只要我愿意接纳，祢医治我的能力和对我的爱是完全的，我感受到祢温柔的手触摸着我，医治我残缺不全的部份，也爱我残缺的部份，并邀请我爱自己的不完美。

现在，我感到祢医治的爱浸透着我，当我软弱的时候，我感受到祢的力量；在我怯懦的时候，我感受到祢的勇气。祢的医治附带一个邀请：「加入我的行列。」我可以吗？我可否站在祢身旁，继续感受那份爱和勇气？帮助我，治愈我的不信，帮助我明白自己的残缺，有时是源自我自己的选择，一个本身就是残破的选择。

亲爱的朋友、弟兄，耶稣，我向祢祈求，很多原因令我不能够去爱别人，接纳别人，请医治我。我生命里有很多旧的创伤及疤痕，它们影响我关心别人的能力，请医治我，教导我如何和祢在一起，并肩同行，以我从祢那里所领受的爱，去医治和关心他人。最重要的，教导我因祢的爱的力量，使我可以饶恕其他祢深爱的人。

在这个医治和饶恕的旅程中，我珍惜祢对我的爱和陪伴，感谢祢在多方面爱我和医治我。

第廿三周阅读材料

「祂用权柄命令邪魔离开他们。」

☆ 路加福音 4:31-37

「主，祢有能力使我痊愈。」

☆ 路加福音 5:12-15

「只有上主能赦免罪。」

☆ 路加福音 5:17-28

「耶稣的话使所有敌对祂的人惭愧。」

☆ 路加福音 13:10-17

「看罢，你能看见！」

☆ 路加福音 18:35-42

祈祷

开始的祈祷（与前一周相同）

若我们能以宽大和慷慨的心，朝向我们的创造者和上主，以这个态度来进入神操，并向祂献上我们所有的意志和自由，那我们的至高者将会按着祂的圣意，为我们安排一切有关我们的事情。我们若能这样经历神操，将会得着莫大的益处。（神操 # 5）

在做预备的祈祷时，我会恳求上主，我的上主，赐我恩宠（恩典），让我所有的意向、行动和工作，皆能够指向称颂和服务我的至高者。（神操 # 46）

每天开始的祈祷

上主，我多么祈盼能好好准备这个时刻，
我愿意献上我所有的预备和专注，并守候在祢面前。
我的意向，求祢来澄清和洁净。
我的渴望常互相矛盾。

我的生活似乎充满着忙碌，
我所追逐的事物，其实并不重要，亦不能存留到永远。
我晓得，倘若我把我的心呈献给祢，
那我将会跟随着我的新心去做每一件事。

愿我今天的所是、今天的所作所为、
我一切的遭遇、我的反省、
甚至是我的挫败和缺点，
都安放在你掌心之中。

上主，我的生命在祢的手中，
恳请祢容许我，在这一天向祢献上称颂！